

## TELEFONISCHE HILFS- UND ONLINE-BERATUNGSANGEBOTE

<p><b><i>Gewalt gegen Frauen</i></b>  <b>0800 0116 016</b>  <b>Rund um die Uhr,</b>  <b>oder im Sofort-Chat</b>  <b><a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a></b></p>	<p><b><i>Müttertelefon</i></b>  <b>0800 333 2 111</b>  <b>20 bis 22 Uhr</b></p>	<p><b><i>Elterntelefon</i></b>  <b>0800 111 0550</b>  <b>Mo.-Fr.: 9 bis 17 Uhr</b>  <b>Di. &amp; Do.: bis 19 Uhr</b></p>
<p><b><i>Sucht &amp; Drogen</i></b>  <b>Hotline</b>  <b>01805 313031</b>  <b>(kostenpflichtig)</b>  <b>Rund um die Uhr</b></p>	<p><b><i>Telefonseelsorge</i></b>  <b>0800 111 0 111 oder</b>  <b>116 123</b>  <b>Rund um die Uhr,</b>  <b>oder in der Chat-Beratung</b>  <b><a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></b></p>	<p><b><i>Nummer gegen</i></b>  <b><i>Kummer:</i></b>  <b><i>Für Kinder und</i></b>  <b><i>Jugendliche</i></b>  <b>116 111</b>  <b>Mo.-Sa.: 14 bis 20 Uhr</b>  <b><i>Für Eltern</i></b>  <b>0800 111 0 550</b>  <b>Mo.-Fr. 9 bis 17 Uhr,</b>  <b>Di.-Do. bis 19 Uhr</b></p>
<p><b>Polizei</b>  <b>110</b>  <b>Rund um die Uhr</b></p>	<p><b><i>PflegeNot Telefon SH</i></b>  <b>01802 49 48 47</b>  <b>rund um die Uhr</b>  <b>auch sonn- und feiertags</b></p>	<p><b><i>Hilfetelefon</i></b>  <b><i>Schwangere in Not</i></b>  <b>0800 4040020</b>  <b>Rund um die Uhr,</b>  <b>oder als Online-</b>  <b>Beratung</b>  <b><a href="http://www.geburt-vertraulich.de">www.geburt-vertraulich.de</a></b></p>
<p><b>Frühe Hilfen Region Nord</b>  <b>Bleek 23</b>  <b>24576 Bad Bramstedt</b>  <b>Tel: 04192 / 50 10 382</b>  <b><a href="mailto:fruehe-hilfen@diakonie-altholstein.de">fruehe-hilfen@diakonie-altholstein.de</a></b></p>	<p><b><i>ProFamilia</i></b>  <b>Bundesweite Online-</b>  <b>Beratung</b>  <b><a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a></b></p>	<p><b><i>Internetberatung für</i></b>  <b><i>Mädchen und Frauen</i></b>  <b><a href="http://www.gewaltlos.de">www.gewaltlos.de</a></b></p>
<p><b>Hilfetelefon</b>  <b>Sexueller Missbrauch</b>  <b>Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr</b>  <b>Di und Do 15 – 17 Uhr</b>  <b><a href="http://www.hilfetelefon-missbrauch.de">www.hilfetelefon-missbrauch.de</a></b>  <b>(kostenfrei und auf Wunsch</b>  <b>anonym)</b>  <b>0800 22 55 530</b></p>	<p><b>Frauenfachberatungsstelle</b>  <b><i>Frauentreffpunkt</i></b>  <b><i>Kaltenkirchen</i></b>  <b>Tel.: 04191/85699</b>  <b><a href="http://www.frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de">www.frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de</a></b></p>	<p><b>Familienbüro Bad Bramstedt</b>  <b>Altonaer Straße 2</b>  <b>24576 Bad Bramstedt</b>    <b>Telefon: 04192-2012887</b>    <b>E-Mail: <a href="mailto:info@familienbuero-badbramstedt.de">info@familienbuero-badbramstedt.de</a></b></p>